



# TUNTURI®

## R20 Rower

DK Brugsanvisning

19 - 24

<b>TUNTURI®</b>	
<b>Rower R20</b> SKU: 17TRW20000	<b>CE</b> RoHS EN957 Class HC Made in China
MAX input: MAX USER WEIGHT: 120 KG 265 LBS	 
HOME USE	
<b>Serial nr:</b>	

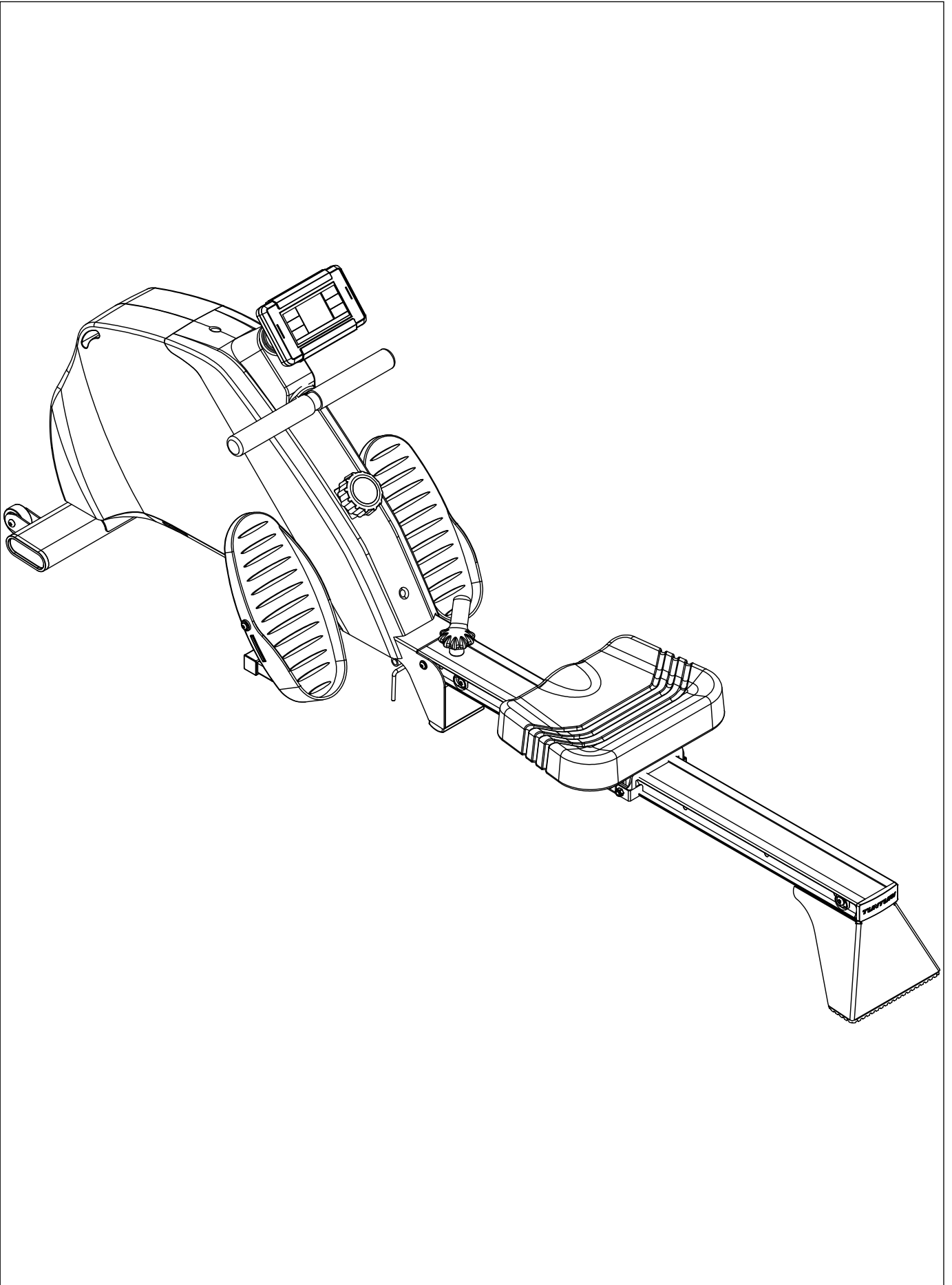


**Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio**

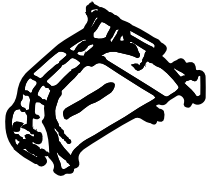
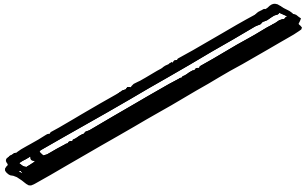

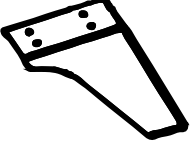

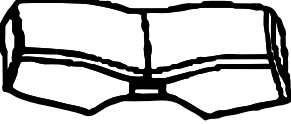

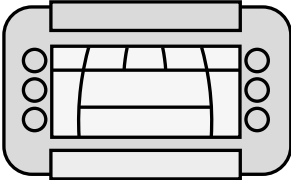
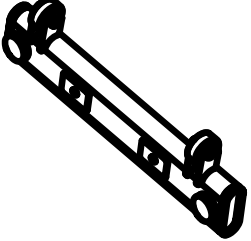


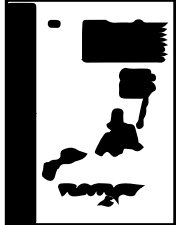

- Please read this Owner's manual before assembling this product.
- Bitte lesen Sie dieses Handbuch durch, bevor Sie mit er Montage dieses Produkts beginnen.
- Veuillez lire ce manuel avant de commencer le montage de ce produit.
- Leest u deze handleiding voordat u dit apparaat installeert.
- Leggere questo manuale prima di assemblare questo prodotto.
- Lea este manual antes de montar este producto
- Läs bruksanvisningen innan du monterar denna produkt
- Lue tämä käsikirja ennen kokoamista tuotetta



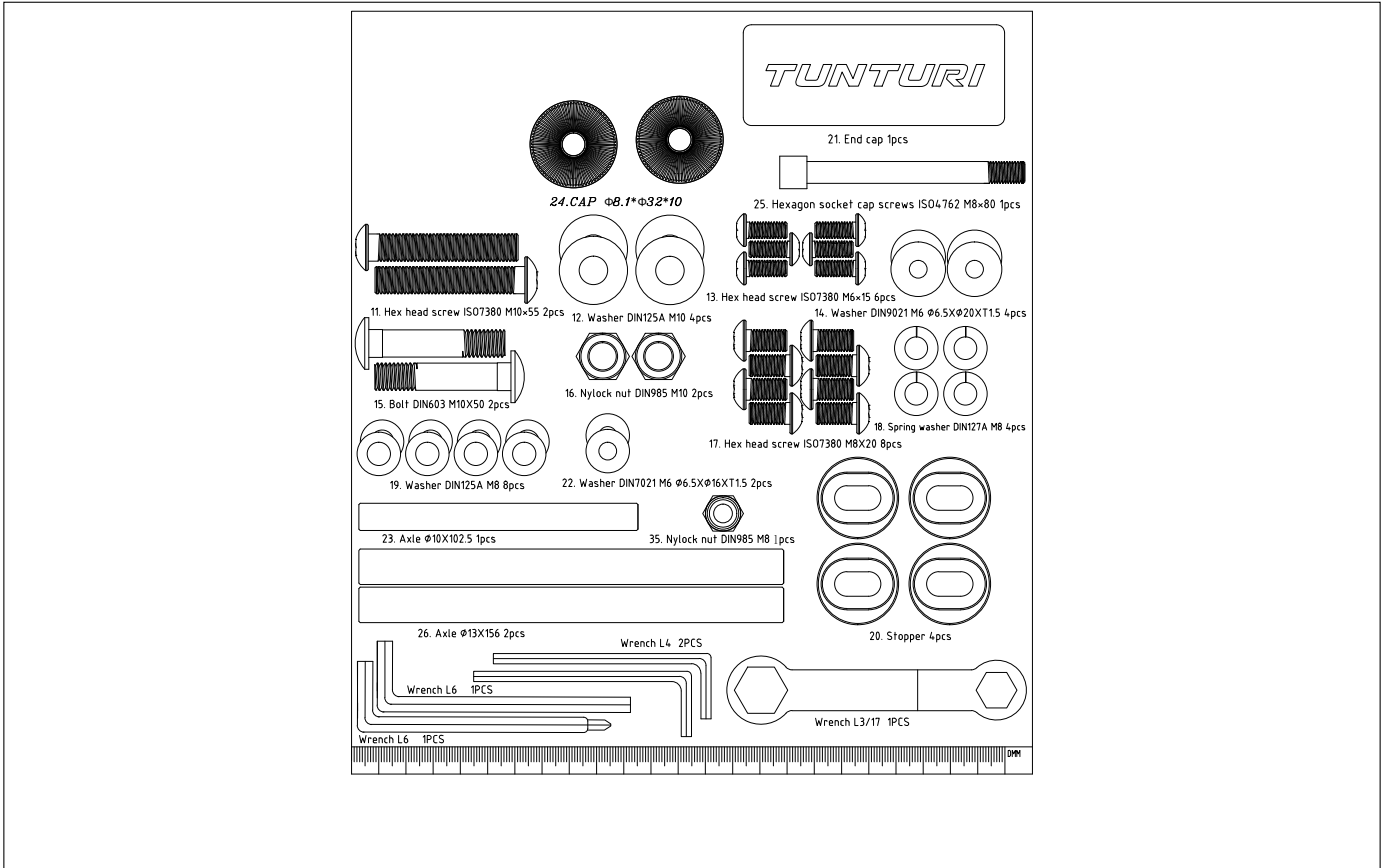
A



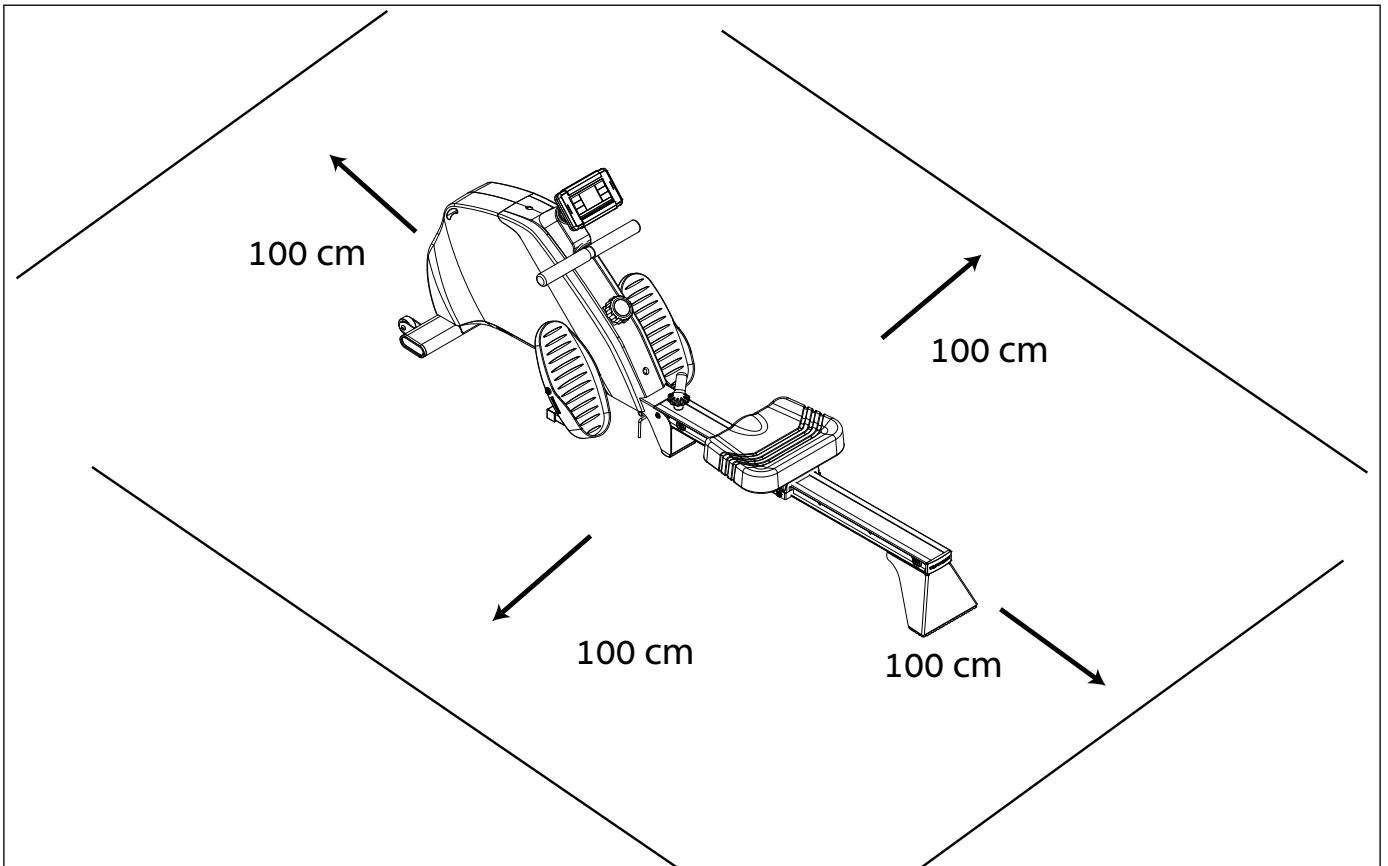
**B**

	1		1
	1		1
	1		1
	1		1
	1		1
	1		1
	1		

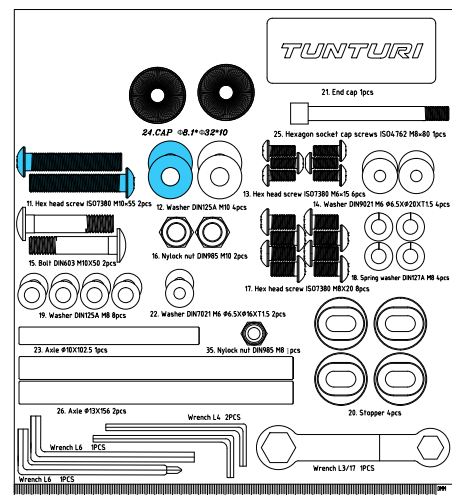
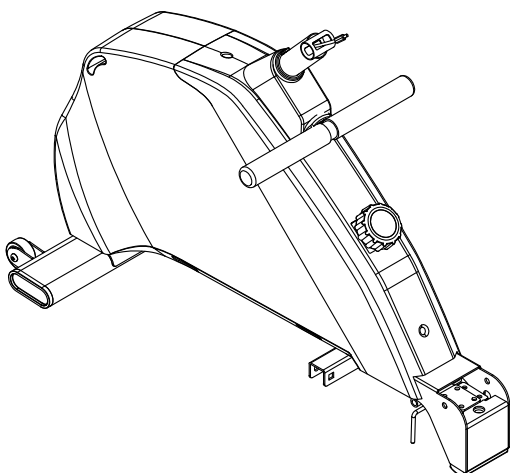
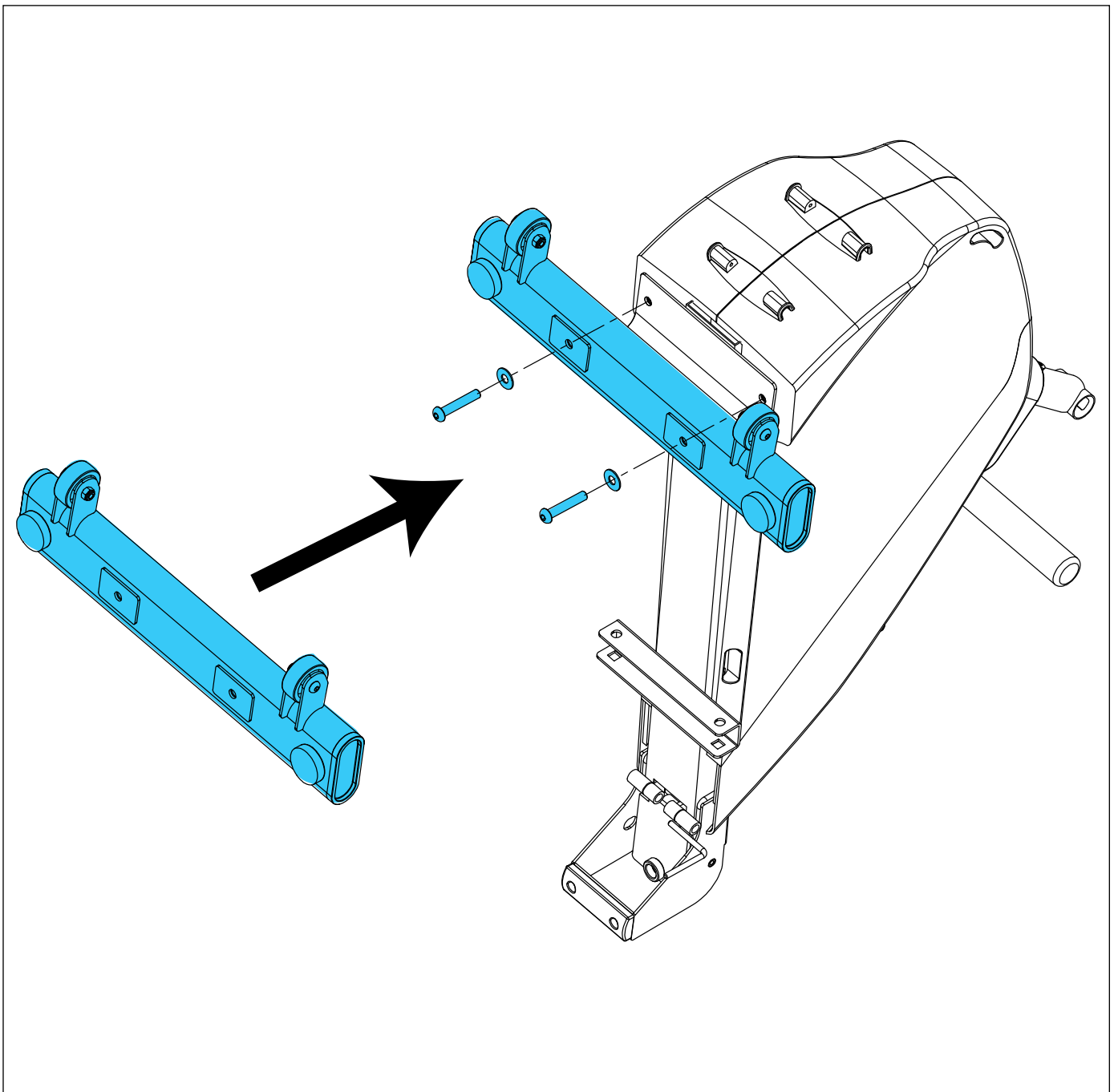
C



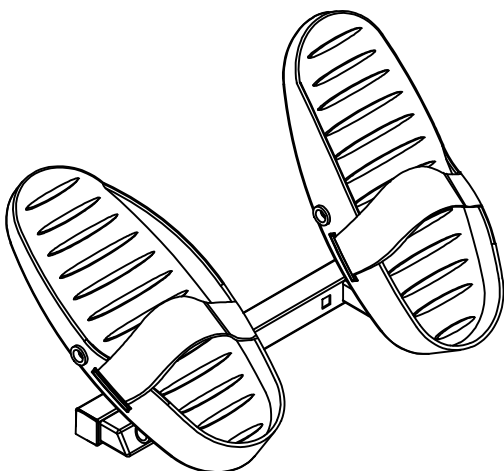
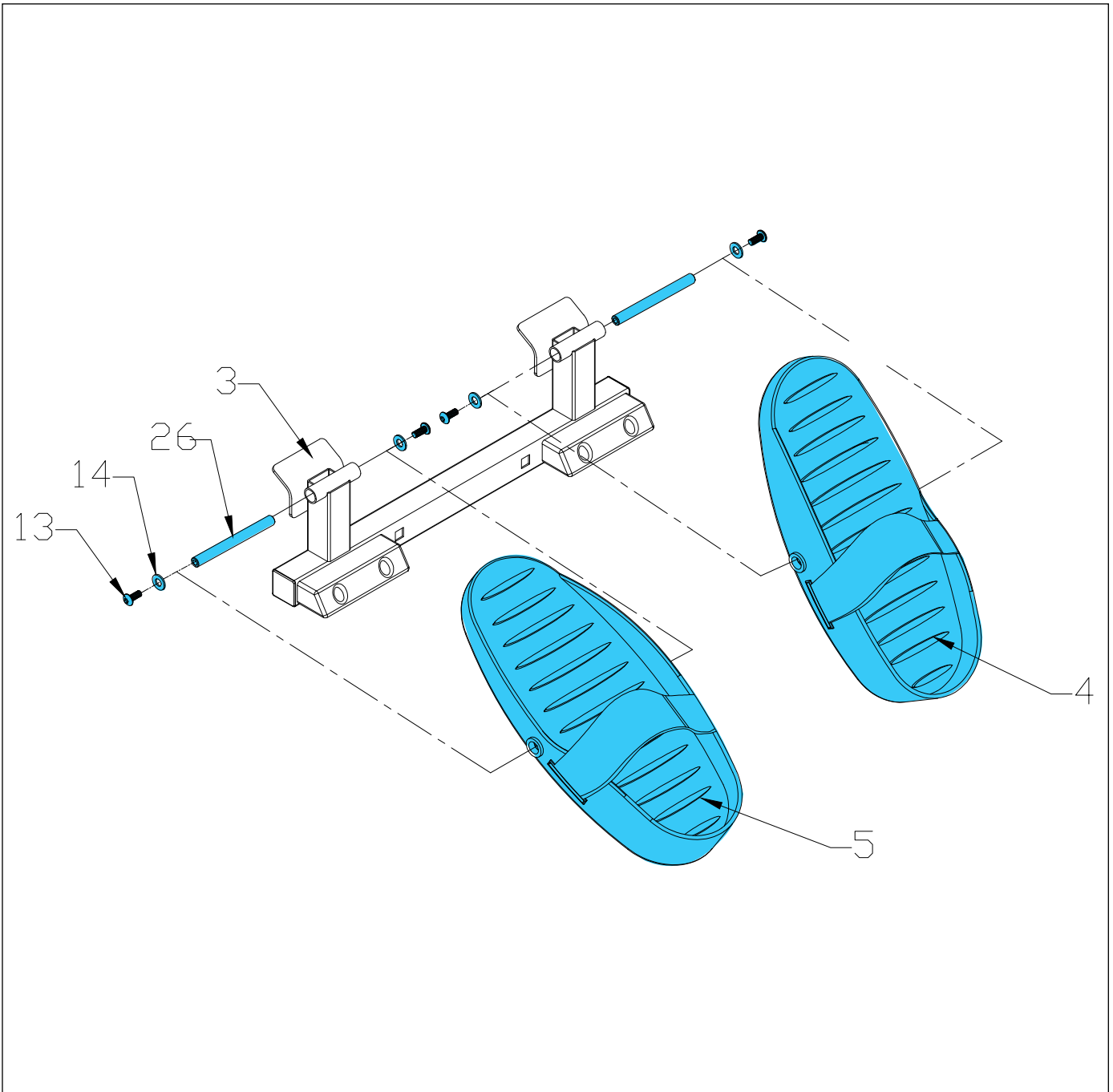
D-0



# D-1



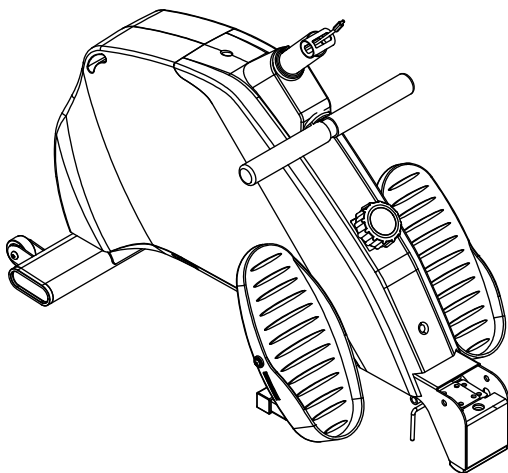
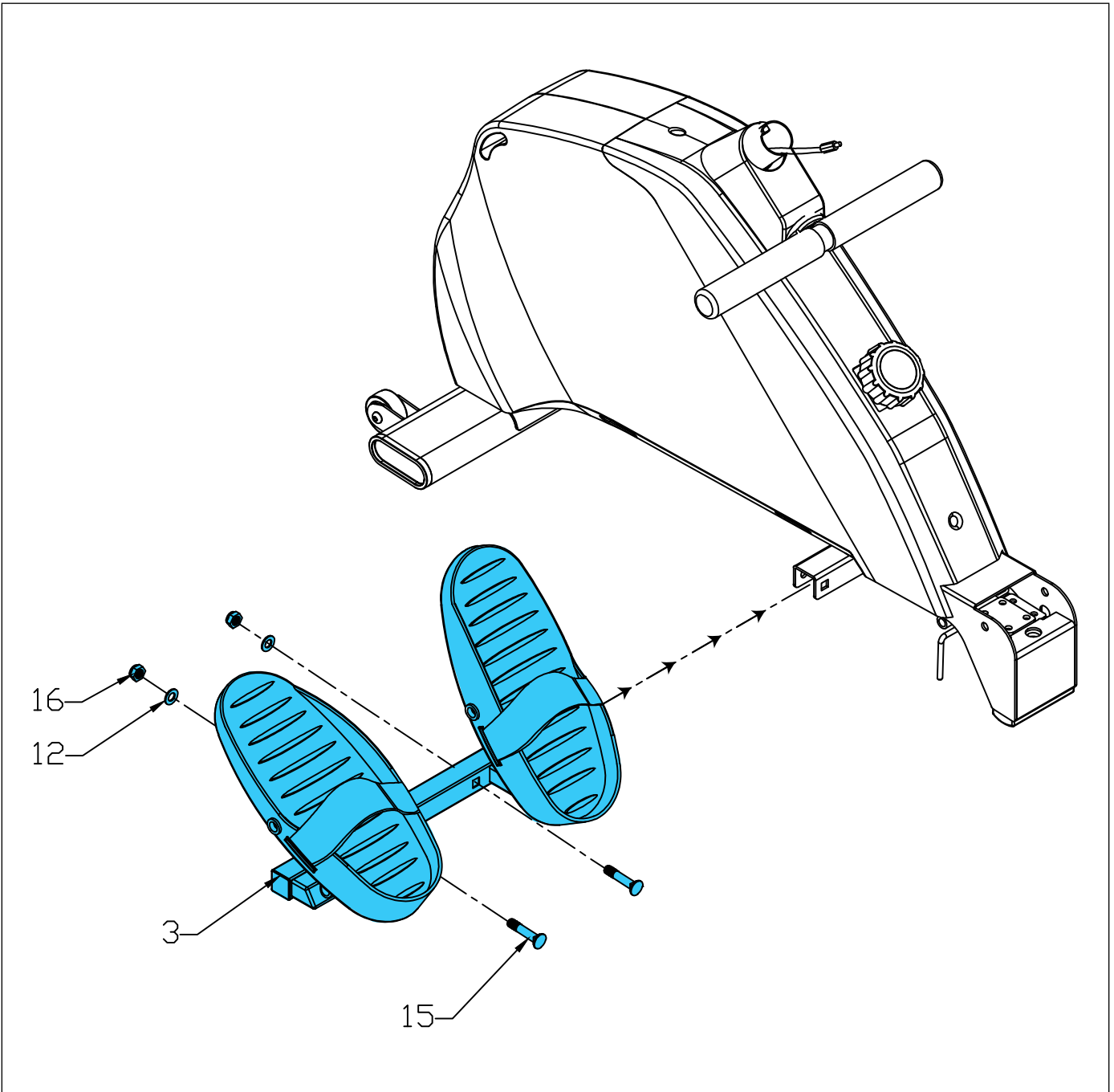
# D-2



**TUNTURI**

- 21 End cap 1pcs
- 24 CAP -18, F1=132\*10
- 25 Hexagon socket cap screws ISO4762 M8-80 1pcs
- 11 Hex head screw ISO7380 M10-45 2pcs
- 12 Washer DIN125A M10 4pcs
- 13 Hex head screw ISO7380 M6-15 6pcs
- 14 Washer DIN9021 M6 #6.5X0.20X11.5 4pcs
- 15 Bolt DIN603 M10X50 3pcs
- 16 Nylock nut DIN985 M10 2pcs
- 17 Hex head screw ISO7380 M8-20 8 pcs
- 18 Spring washer DIN121A M8 4pcs
- 19 Washer DIN125A M8 8pcs
- 22 Washer DIN1921 M6 #6.5X0.8X11.5 2pcs
- 23 Axle Ø10X102.5 1pcs
- 26 Axle Ø13X156 2pcs
- 20 Stopper 4pcs
- 35 Nylock nut DIN985 M8 1pcs
- Wrench L4 2PCS
- Wrench L6 1PCS
- Wrench L8 1PCS
- Wrench L3/17 1PCS

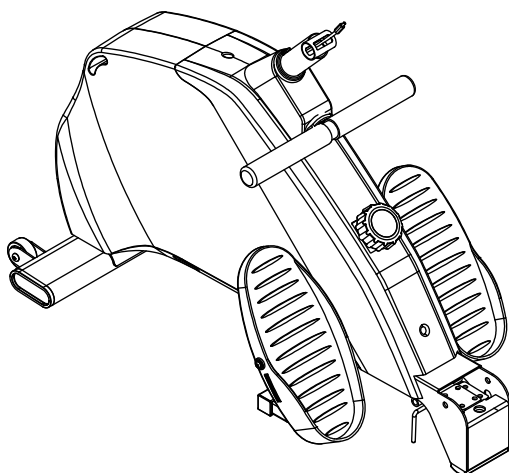
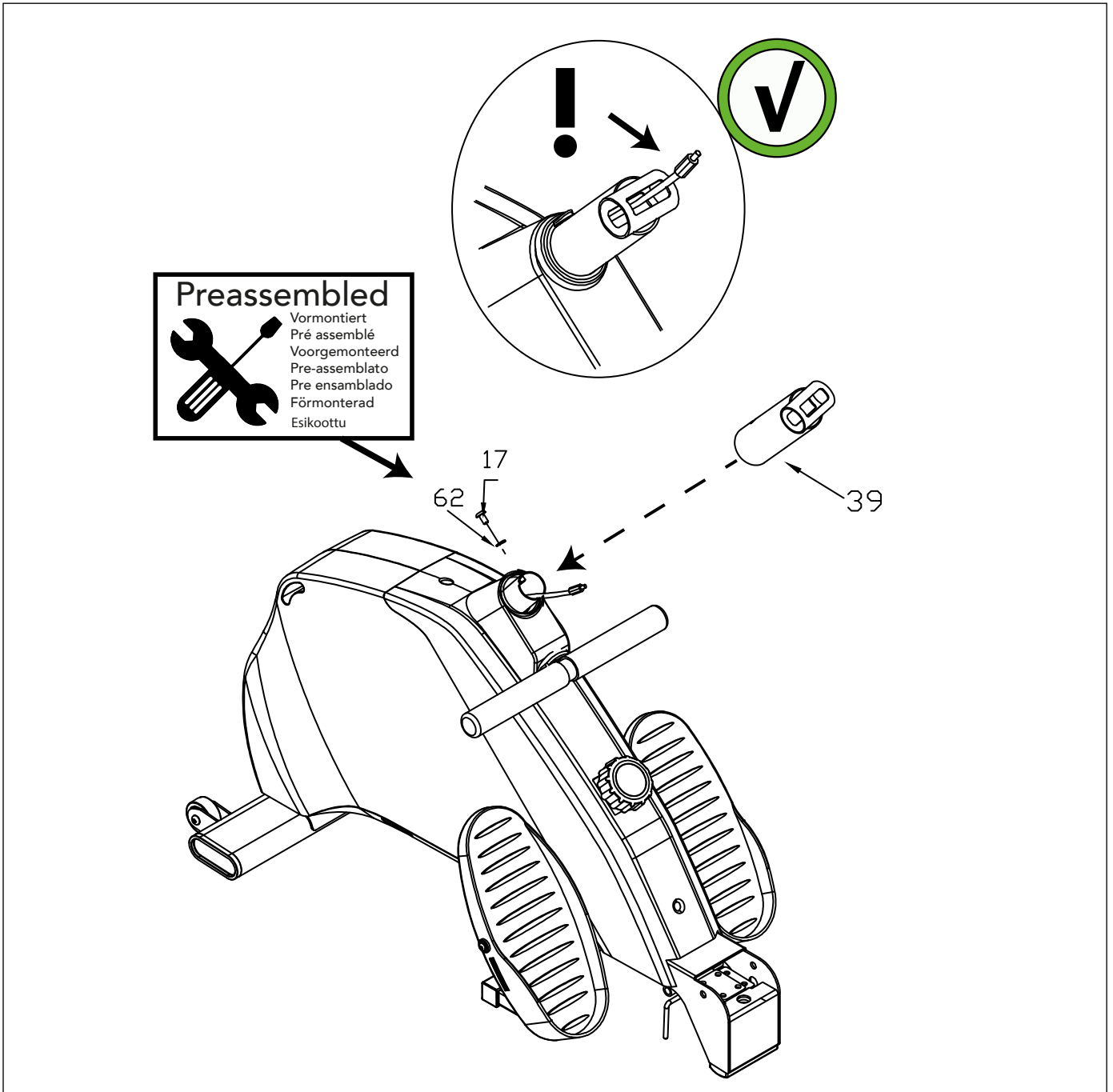
# D-3



**TUNTURI**

- 21. End cap 1 pcs
- 24. CAP.  $\varnothing 8, P=10,3 \times 10$
- 25. Hexagon socket cap screws ISO4762 M6-80 1 pcs
- 11. Hex head screw ISO7380 M10x55 2 pcs
- 12. Washer DIN125A M10 4 pcs
- 13. Hex head screw ISO7380 M6-15 6 pcs
- 14. Washer DIN921 M6  $\varnothing 6,5 \times 9 \times 1,5$  4 pcs
- 15. Bolt DIN603 M10x50 3 pcs
- 16. Nylon nut DIN985 M10 3 pcs
- 17. Hex head screw ISO7380 M6x20 8 pcs
- 18. Spring washer DIN121A M6 4 pcs
- 19. Washer DIN125A M6 8 pcs
- 20. Stopper 4 pcs
- 22. Washer DIN1921 M6  $\varnothing 6,5 \times 9 \times 1,5$  2 pcs
- 23. Axle  $\varnothing 10 \times 102,5$  1 pcs
- 26. Axle  $\varnothing 13 \times 156$  3 pcs
- Wrench L4 2 PCS
- Wrench L6 1 PCS
- Wrench L8 1 PCS
- Wrench L3/17 1 PCS

D-4

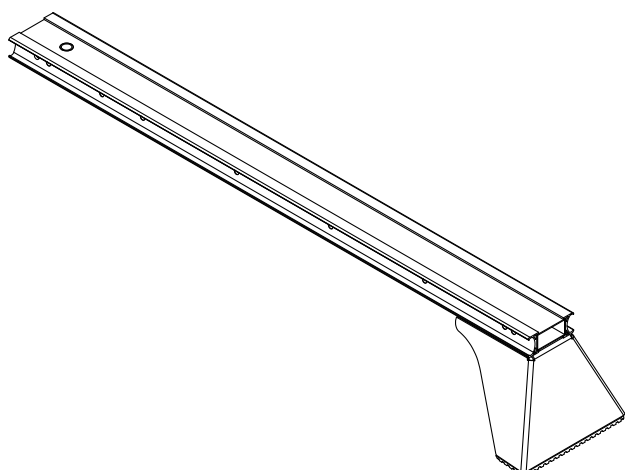
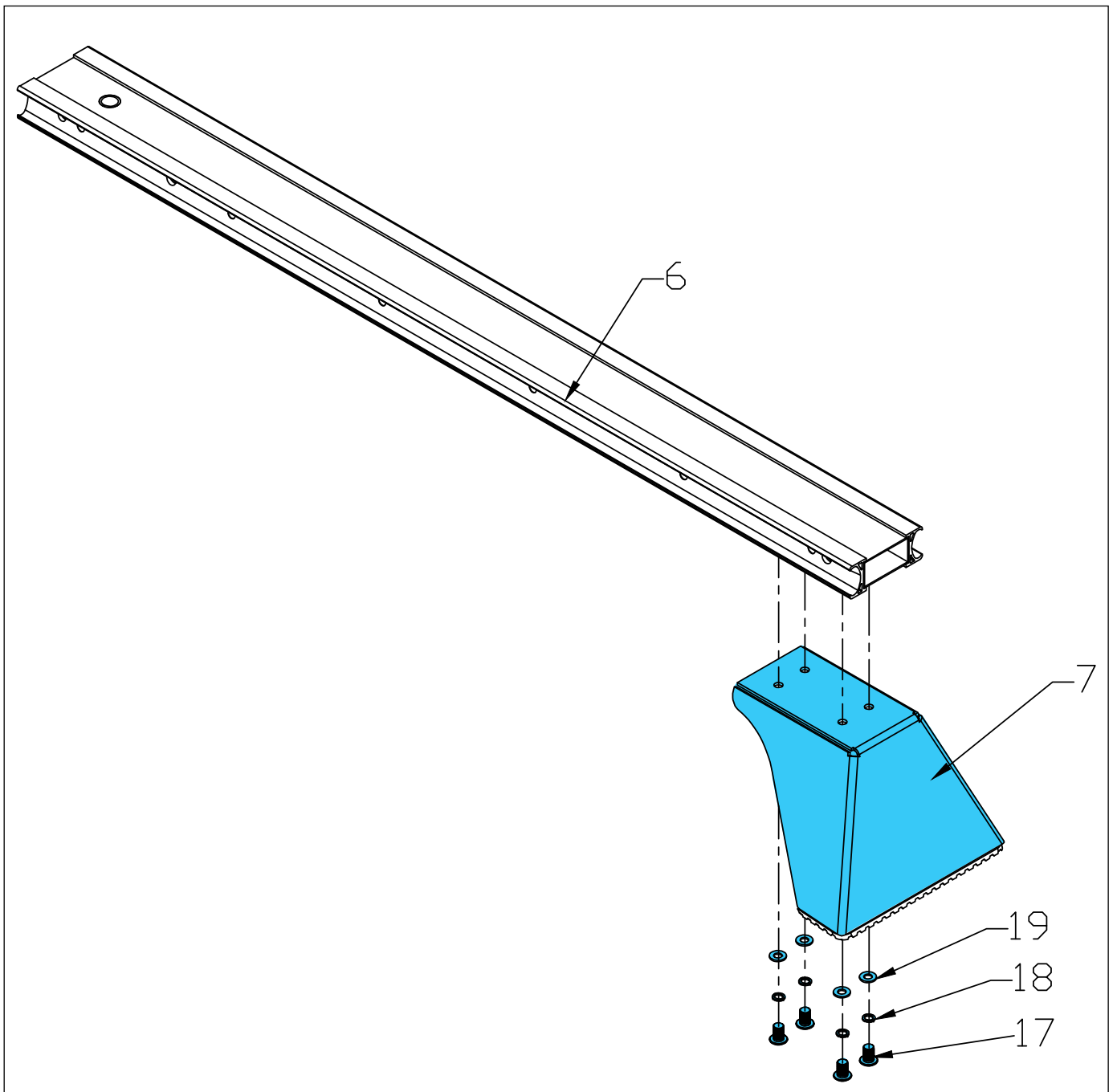


**TUNTURI**

- 21. End cap 1pcs
- 24. CAP -18.1\*100\*10
- 25. Hexagon socket cap screws ISQ4762 M8-80 1pcs
- 11. Hex head screw IS07380 M10-55 2pcs
- 12. Washer DN125A M10 1pcs
- 13. Hex head screw IS07380 M8-15 6pcs
- 14. Washer DN9021 M6 46.5X100X1.5 1pcs
- 15. Bolt DN653 M10X50 2pcs
- 16. Nylock nut DN985 M10 2pcs
- 17. Hex head screw IS07380 M8X20 8pcs
- 18. Spring washer DN121A M8 1pcs
- 19. Washer DN125A M8 8pcs
- 22. Washer DN1021 M6 46.5X10X1.5 2pcs
- 23. Axle #10X102.5 1pcs
- 35. Nylock nut DN985 M8 1pcs
- 26. Axle #13X156 2pcs
- Wrench L4 2PCS
- Wrench L6 1PCS
- Wrench L8 1PCS
- 25. Stopper 4pcs



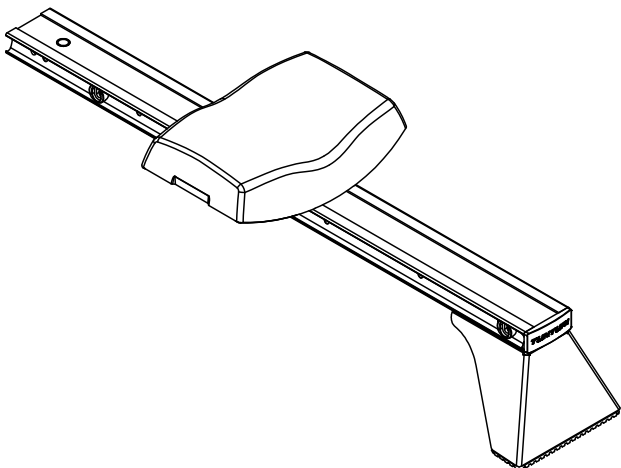
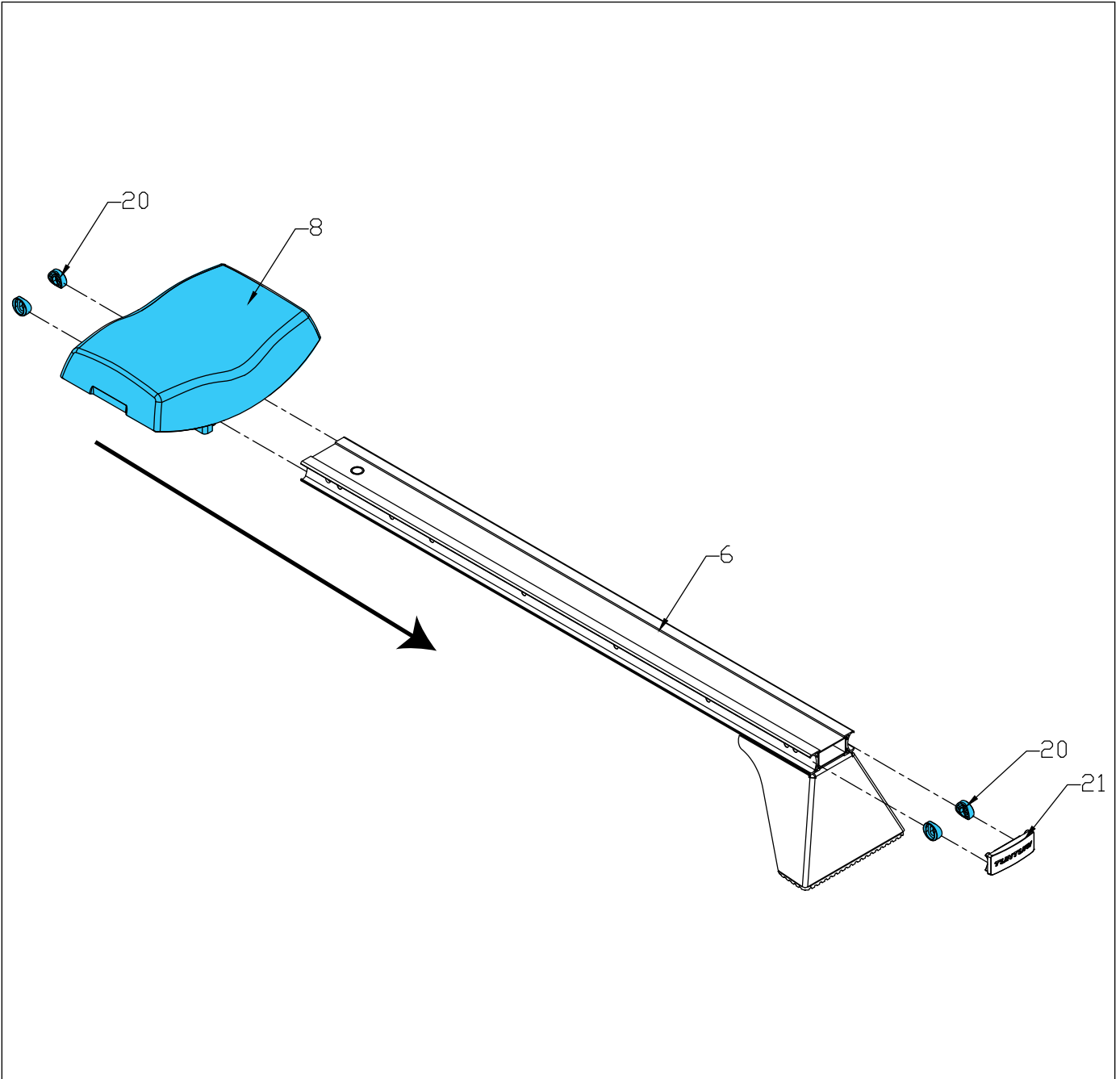
# D-5



**TUNTURI**

- 21. End cap 1 pcs
- 24. CAP  $\varnothing 8,1^* \times 0,2^* \times 10$
- 25. Hexagon socket cap screws ISO L762 M8-80 1 pcs
- 11. Hex head screw ISO7380 M10-55 2 pcs
- 12. Washer DIN125A M10 4 pcs
- 13. Hex head screw ISO7380 M6-15 6 pcs
- 14. Washer DIN9021 M6 M6,5X9,0X15 4 pcs
- 15. Bolt DIN933 M8X10 2 pcs
- 16. Nylock nut DIN985 M10 2 pcs
- 17. Hex head screw ISO7380 M8-20 8 pcs
- 18. Spring washer DIN121A M8 4 pcs
- 19. Washer DIN125A M8 8 pcs
- 22. Washer DIN7021 M6 M6,5X9,0X15 2 pcs
- 23. Axle  $\varnothing 10 \times 12,5$  1 pcs
- 26. Axle  $\varnothing 8 \times 16$  2 pcs
- 27. Axle  $\varnothing 8 \times 16$  2 pcs
- 28. Axle  $\varnothing 8 \times 16$  2 pcs
- 29. Stopper 4 pcs
- 30. Nylock nut DIN985 M8 1 pcs
- Wrench L4 2 PCS
- Wrench L6 1 PCS
- Wrench L6 1 PCS
- Wrench L3/17 1 PCS

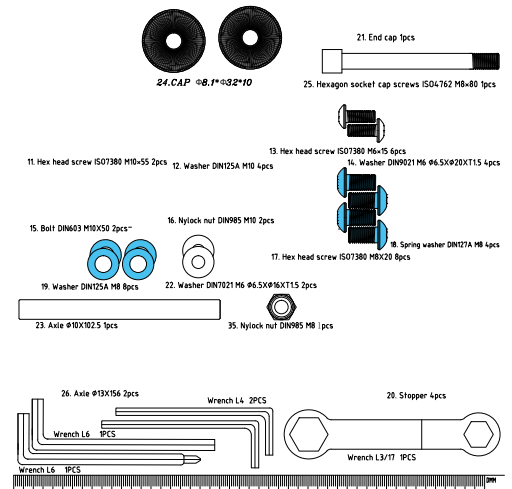
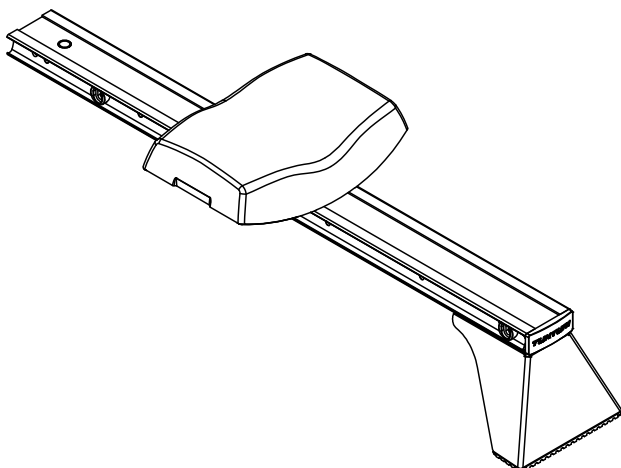
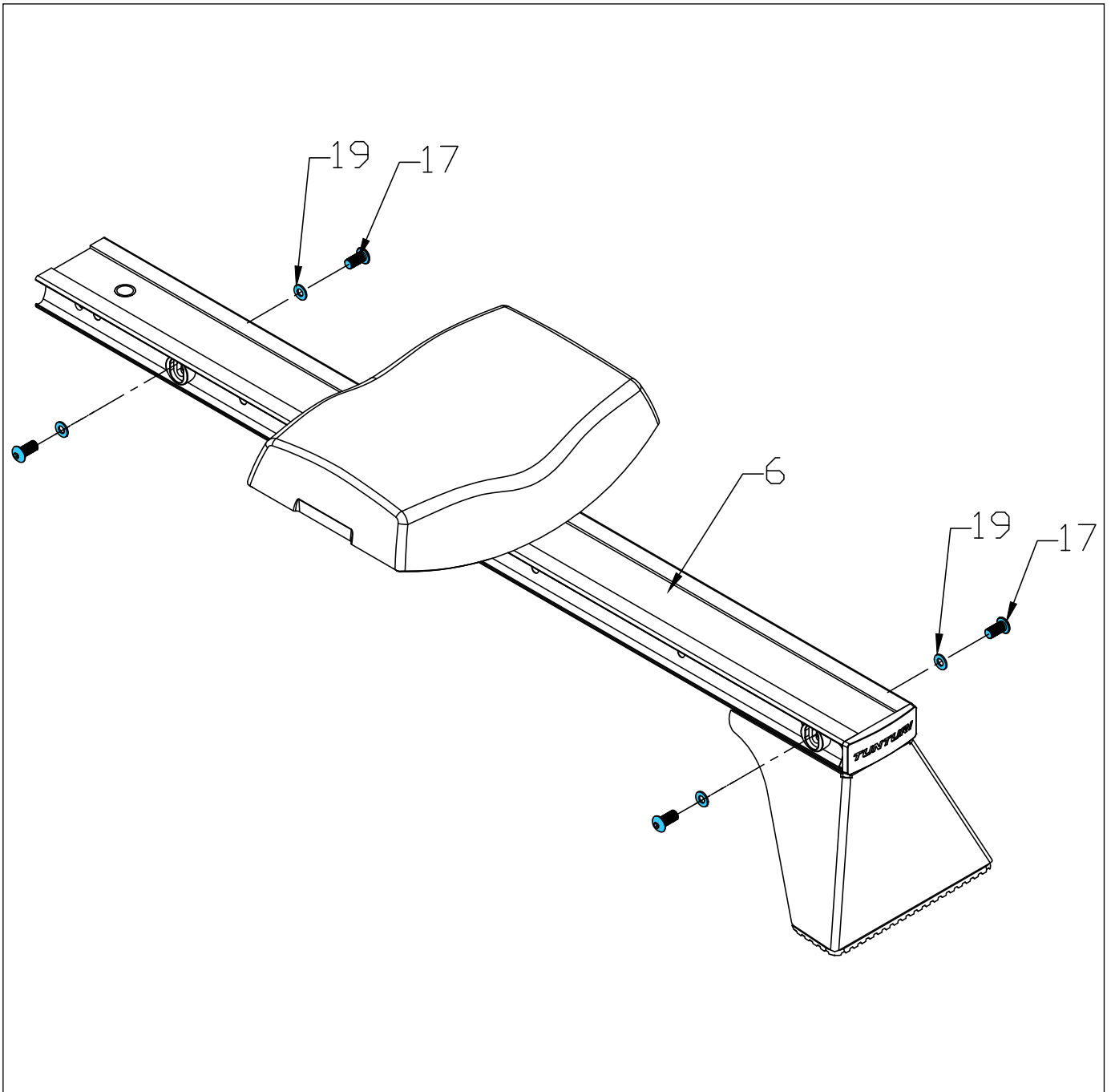
# D-6



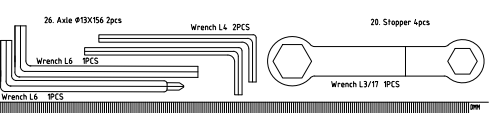
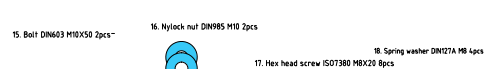
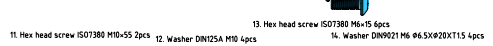
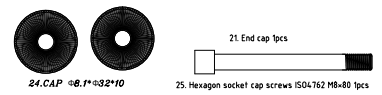
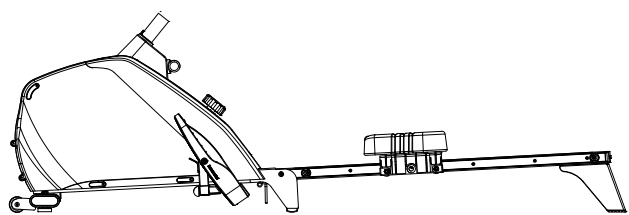
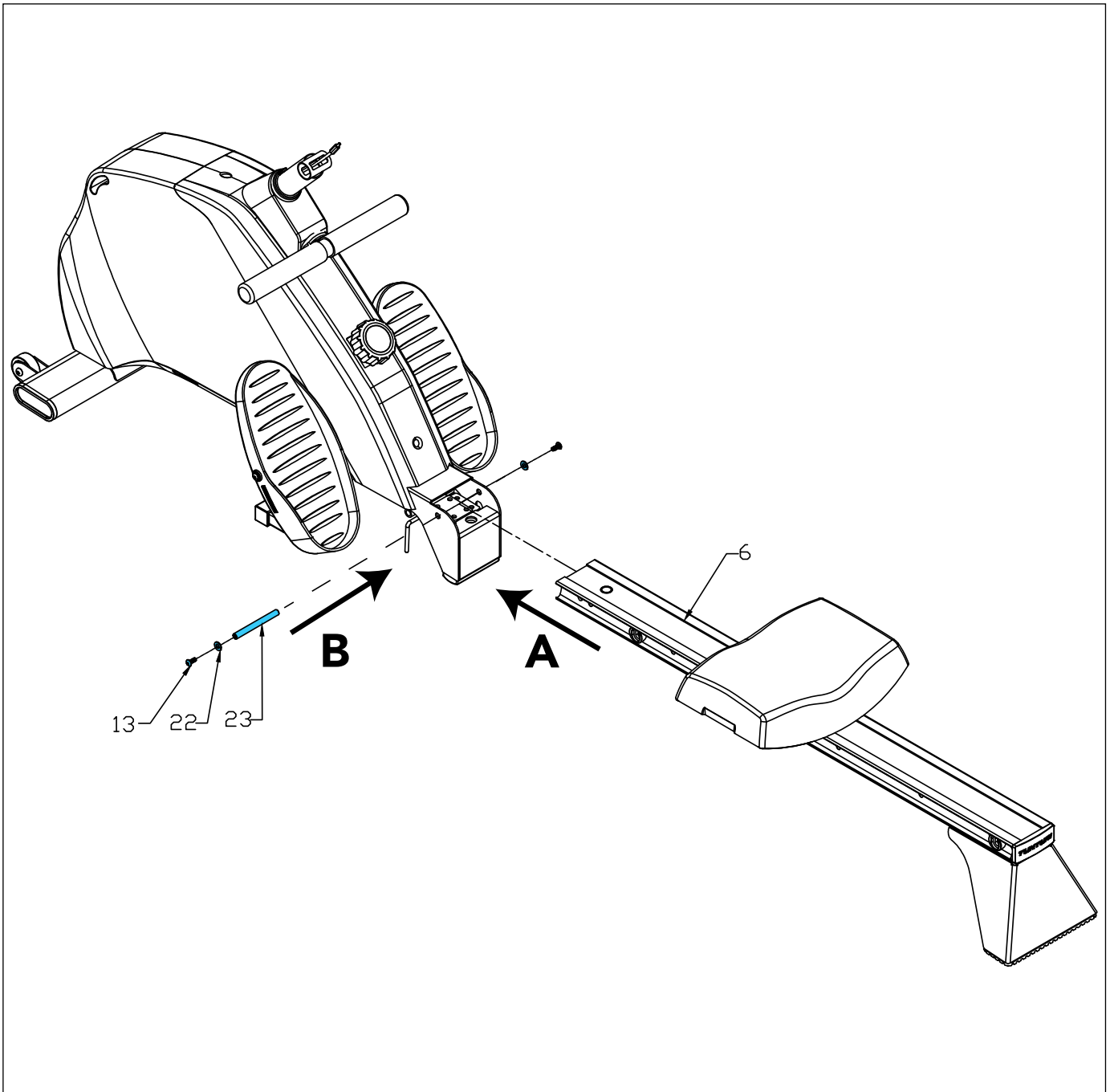
**TUNTURI**

- 21 End cap 1pcs
- 24. CAP. 1/8. 1"=32\*10
- 25. Hexagon socket cap screws ISO L762 M8-80 1pcs
- 11. Hex head screw ISO7380 M10-55 2pcs
- 12. Washer DN125A M10 4pcs
- 13. Hex head screw ISO7380 M6-15 4pcs
- 14. Washer DN9021 M6 46.5X9.02X1.5 4pcs
- 15. Bolt DN603 M10X50 2pcs
- 16. Nylock nut DN985 M10 2pcs
- 17. Hex head screw ISO7380 M8-20 8pcs
- 18. Spring washer DN121A M8 4pcs
- 19. Washer DN125A M8 8pcs
- 22. Washer DN1021 M6 46.5X9.0X1.5 2pcs
- 23. Axle Ø10X123.5 1pcs
- 26. Axle Ø19X156 2pcs
- 27. Hex head screw ISO7380 M8-20 8pcs
- 28. Spring washer DN121A M8 4pcs
- 29. Stopper 4pcs
- 30. Nylock nut DN985 M8 1pcs
- Wrench L4 2PCS
- Wrench L6 1PCS
- Wrench L6 1PCS
- Wrench L3/17 1PCS

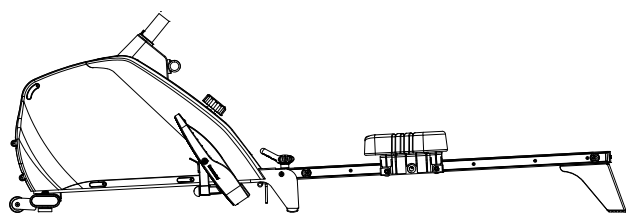
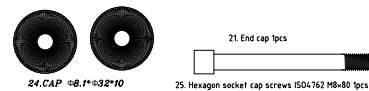
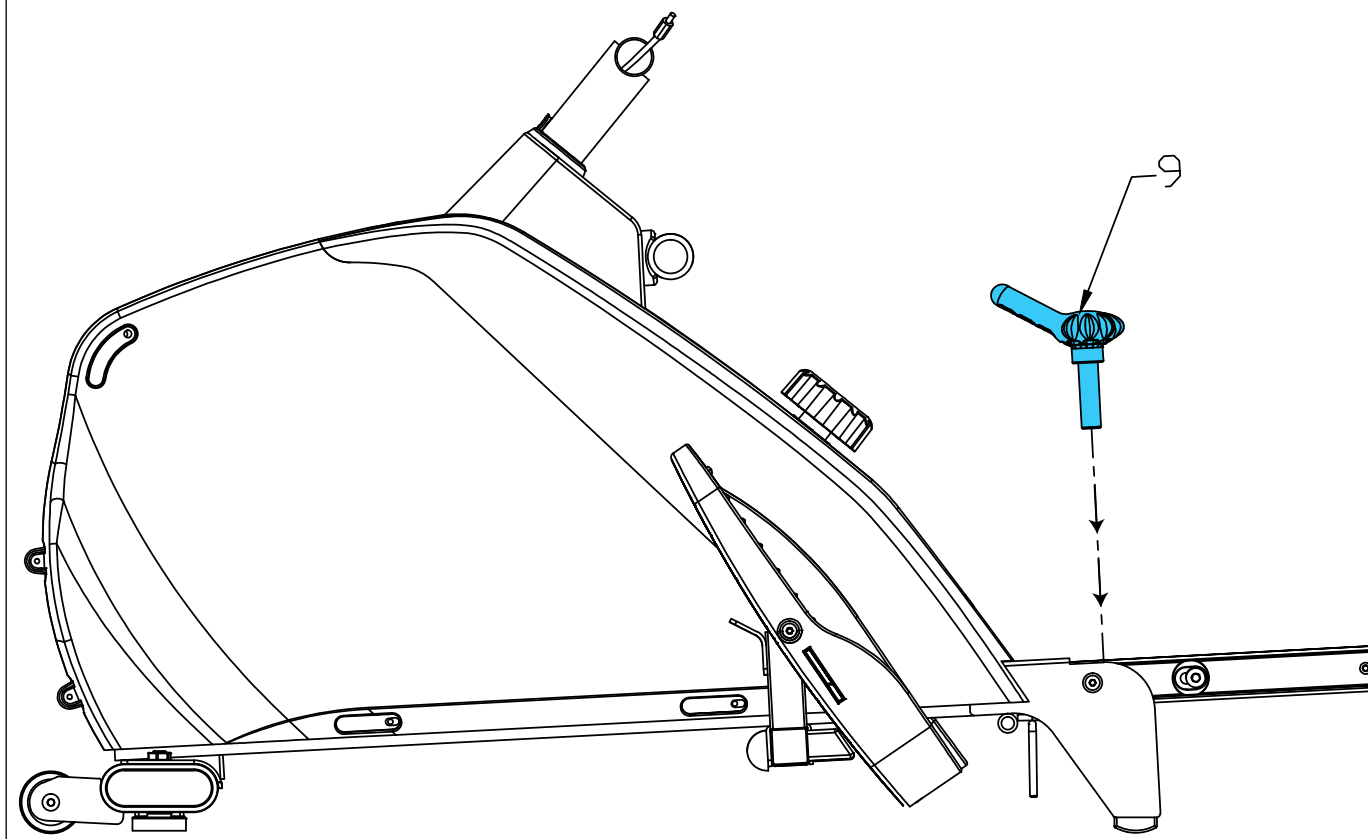
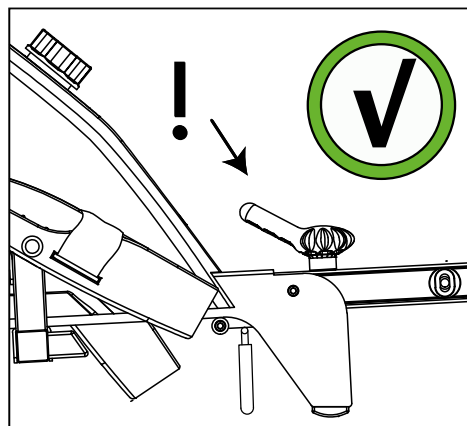
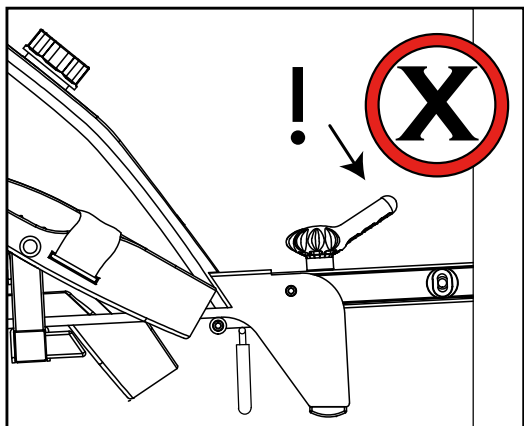
# D-7



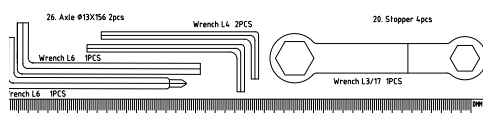
# D-8



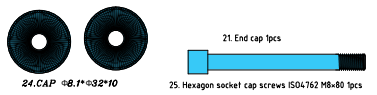
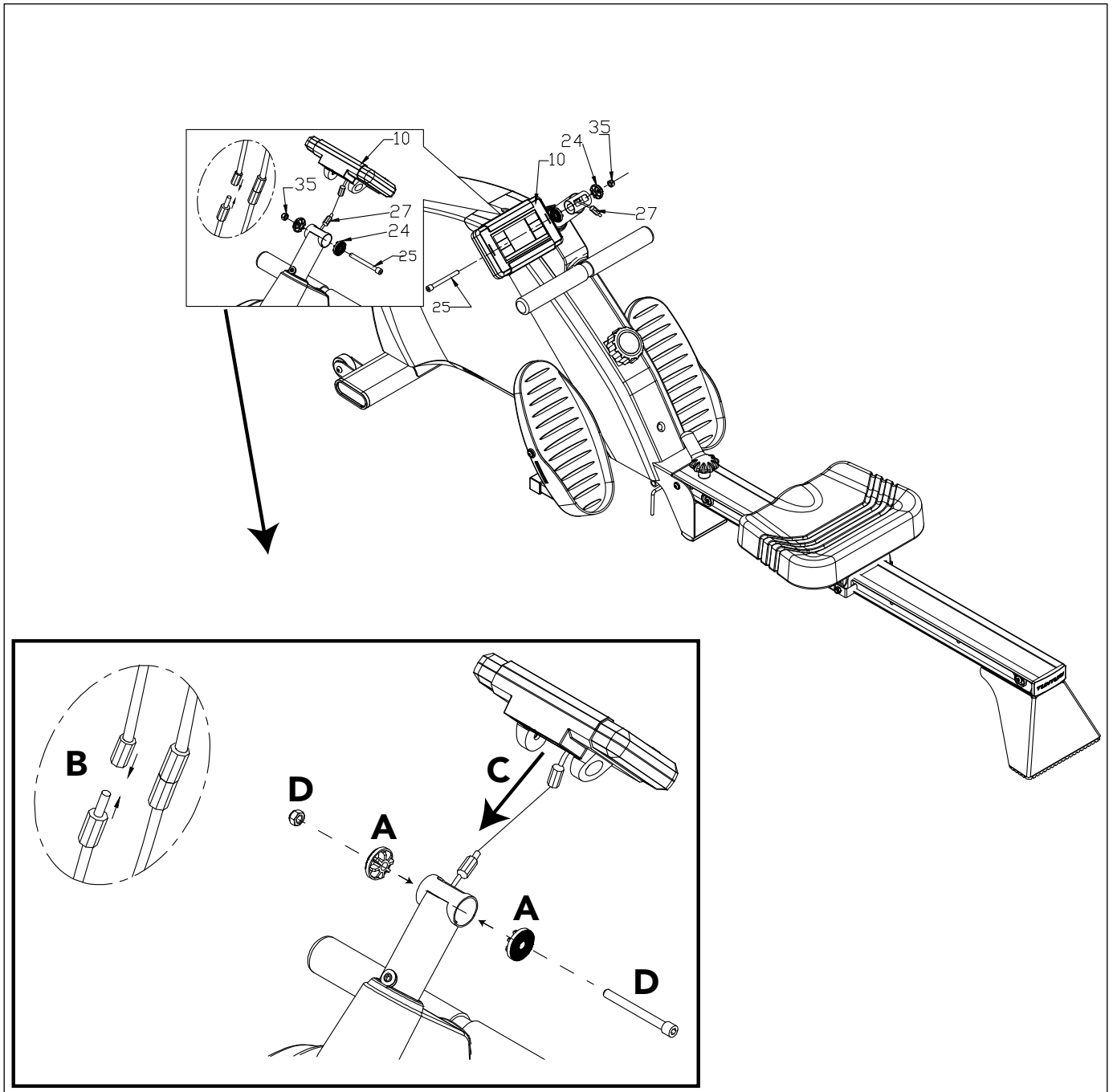
# D-9



- 11. Hex head screw ISO7380 M10x55 2pcs
- 12. Washer DIN125A M10 4pcs
- 13. Hex head screw ISO7380 M6x15 6pcs
- 14. Washer DIN9021 M6 06.5x0.20xT1.5 4pcs
- 15. Bolt DIN603 M10x50 2pcs
- 16. Nylock-nut DIN985 M10 2pcs
- 17. Hex head screw ISO7380 M8x20 6pcs
- 18. Spring washer DIN127A M8 4pcs
- 19. Washer DIN125A M8 8pcs
- 20. Washer DIN7021 M6 06.5x0.16xT1.5 2pcs
- 21. End cap 1pcs
- 22. Washer DIN7021 M6 06.5x0.16xT1.5 2pcs
- 23. Axle  $\phi 10 \times 102.5$  1pcs
- 24. CAP  $\phi 8.1 \times 0.82 \times 10$
- 25. Hexagon socket cap screws ISO4762 M8x80 1pcs
- 26. Axle  $\phi 13 \times 156$  2pcs
- 27. Nylock-nut DIN985 M8 1pcs
- 28. Stopper 4pcs



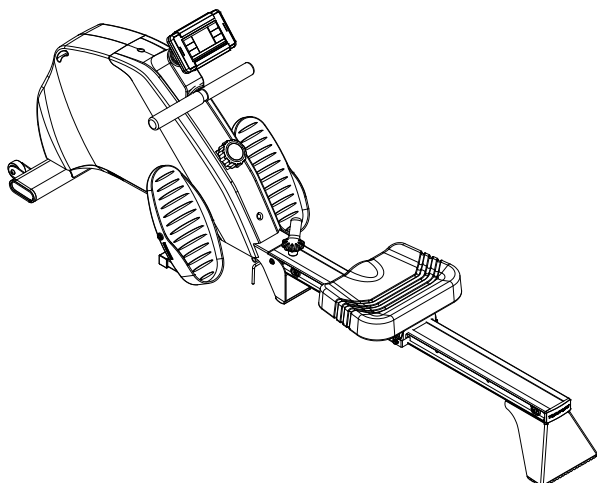
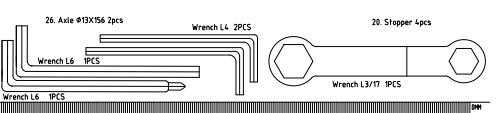
# D-10



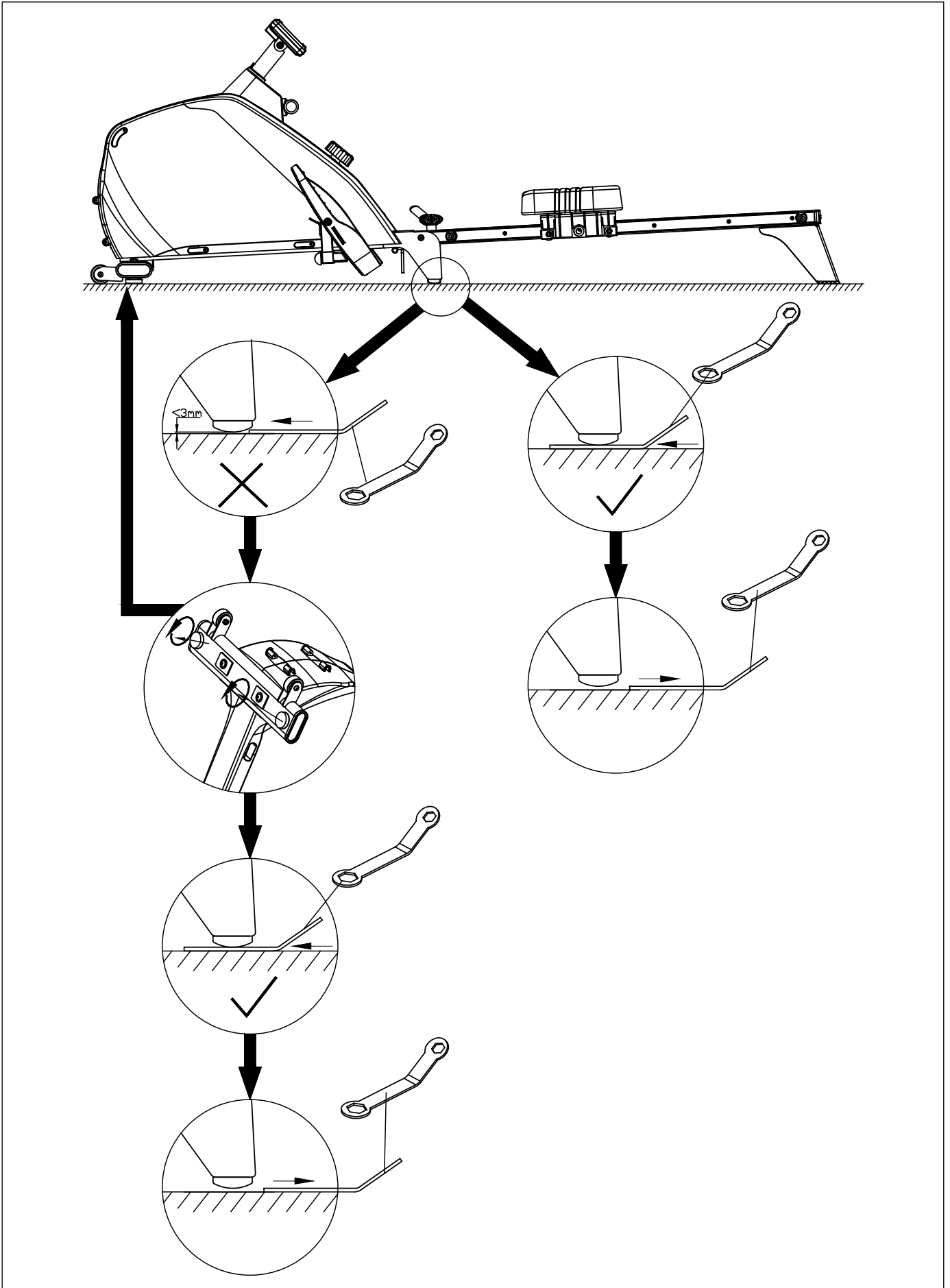
- 11. Hex head screw ISO7380 M10x55 2pcs
- 12. Washer DIN125A M10 4pcs
- 13. Hex head screw ISO7380 M6x15 6pcs
- 14. Washer DIN9021 M6 9.6.5X0.20X1.5 4pcs

- 15. Bolt DIN603 M10X30 2pcs
- 16. Nylock nut DIN985 M10 2pcs
- 17. Hex head screw ISO7380 M8X20 8pcs
- 18. Spring washer DIN121A M8 4pcs

- 19. Washer DIN125A M8 8pcs
- 20. Washer DIN7021 M6 06.5X0.16X1.5 2pcs
- 21. End cap 1pcs
- 22. Washer DIN7021 M6 06.5X0.16X1.5 2pcs
- 23. Axle  $\varnothing 10 \times 102.5$  1pcs
- 24. CAP  $\varnothing 8.1 \times 0.32 \times 10$
- 25. Hexagon socket cap screws ISO4762 M6x80 1pcs
- 26. Axle  $\varnothing 13 \times 156$  2pcs
- 27. Hex head screw ISO7380 M6x15 6pcs
- 28. Axle  $\varnothing 10 \times 102.5$  1pcs
- 29. Nylock nut DIN985 M8 1pcs
- 30. Wrench L6 2PCS
- 31. Wrench L6 1PCS
- 32. Wrench L3/17 1PCS
- 33. Wrench L6 1PCS
- 34. Wrench L3/17 1PCS
- 35. Nylock nut DIN985 M8 1pcs
- 36. Stopper 4pcs



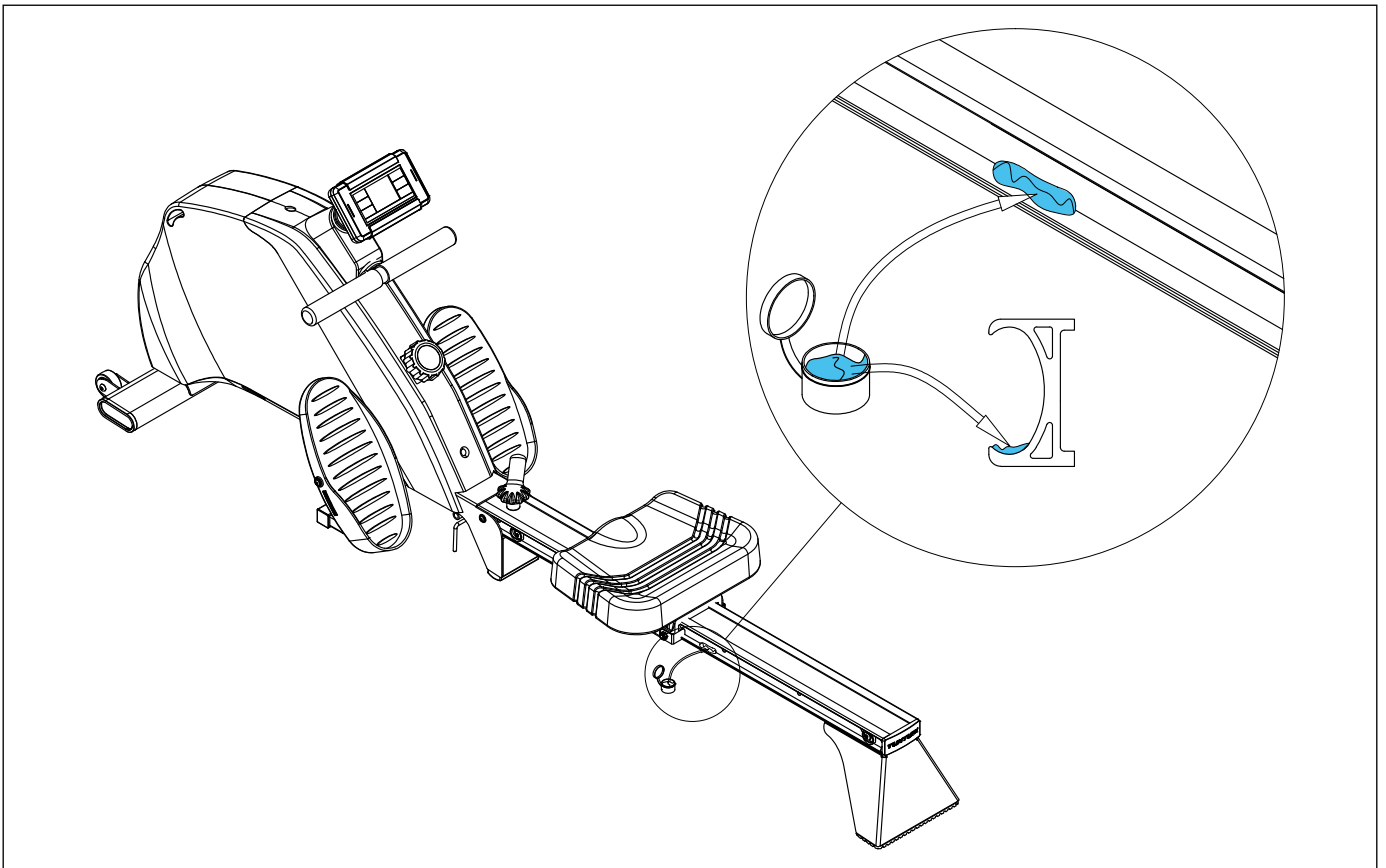
E



F

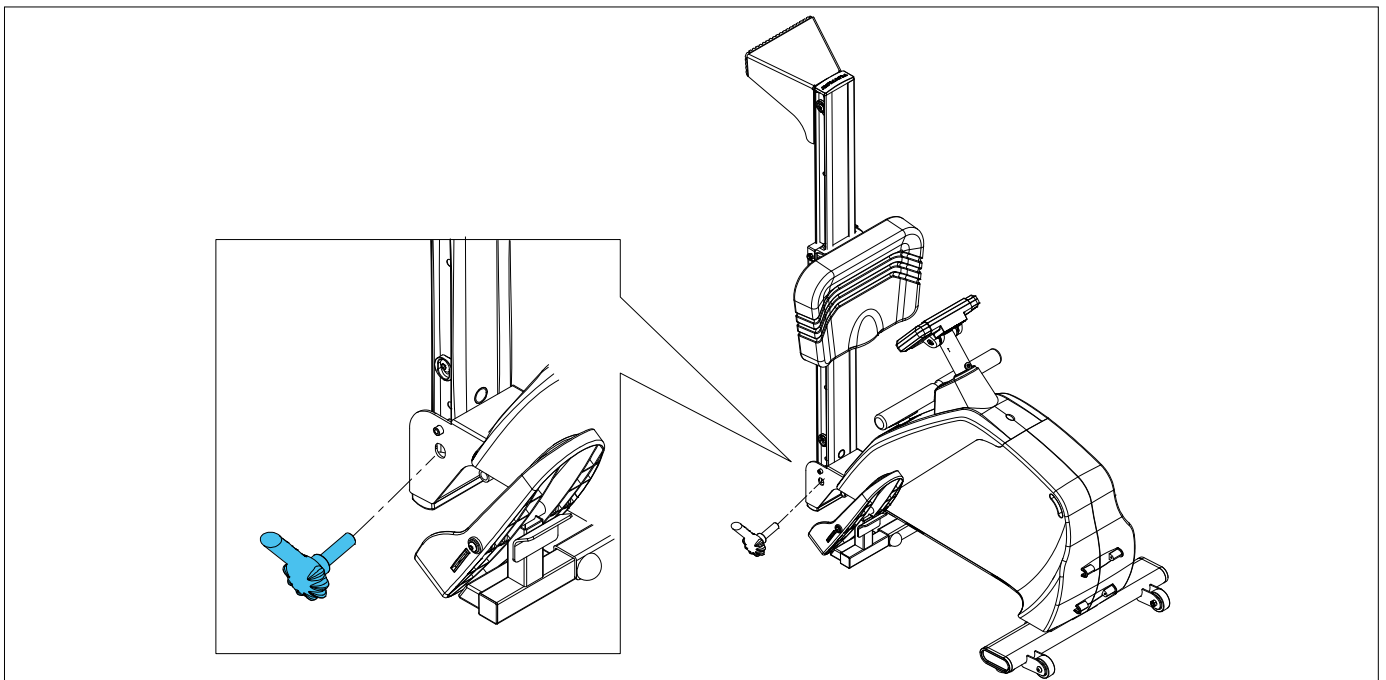
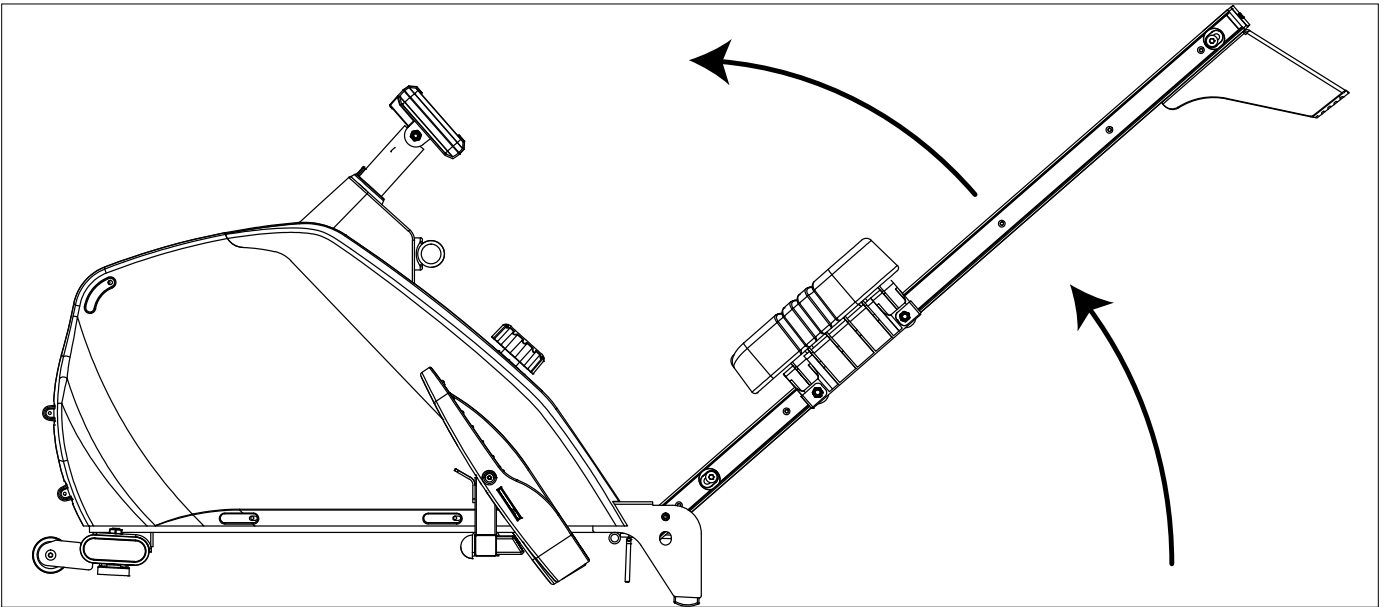
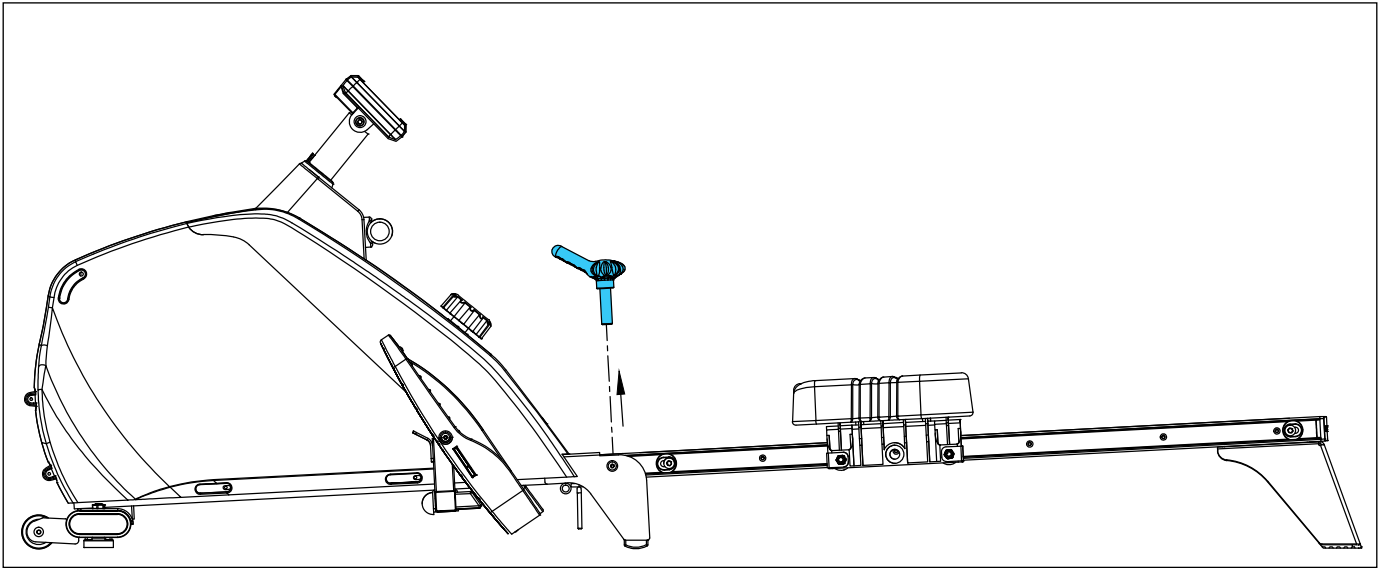


G





# H



## sikkerhedsadvarsler

### ⚠ ADVARSEL

- Læs sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne. Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Opbevar sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne til fremtidig reference.

### ⚠ ADVARSEL

- Pulsovervågningssystemer kan være unøjagtige.
  - Over træning kan resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svag, skal du straks træne.
- Udstyret er kun egnet til husholdningsbrug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.
  - Maks. brugen er begrænset til 3 timer om dagen.
  - Brug af dette udstyr af børn eller personer med et fysisk, sensorisk, mentalt eller motorisk handicap eller manglende erfaring og viden kan give anledning til farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicitte instruktioner eller overvåge brugen af udstyret.
  - Før du begynder din træning, skal du kontakte en læge for at kontrollere dit helbred.
  - Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og konsultere en læge.
  - For at undgå muskelsmerter og belastning skal du starte hver træning med at varme op og afslutte hver træning med at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.
  - Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.
  - Brug kun udstyret i miljøer med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trætte miljøer for ikke at blive forkølet.
  - Brug kun udstyret i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 10 ° C og 35 ° C. Opbevar kun udstyret i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 5 ° C og 45 ° C.
  - Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80%.
  - Brug udstyret til det tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.
  - Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt en forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.
  - Hold hænder, fødder og andre kropsdele væk fra de bevægelige dele.
  - Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
  - Brug passende tøj og sko.
  - Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.
  - Sørg for, at kun én person bruger udstyret ad gangen. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 120 kg (265 lbs).
  - Åbn ikke udstyr uden at konsultere din forhandler.

## Assembly instructions

### Beskrivelse (fig. A)

Din roer er et stykke stationært fitnessudstyr, der bruges til at simulere roning uden at forårsage for stort pres på leddene.

### Pakkeindhold (fig. B & C)

- Pakken indeholder delene som vist i fig. B.
- Pakken indeholder fastgørelseselementer som vist i fig. C. Se afsnittet "Beskrivelse"

**OBS!**

- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

**SAMLING (fig. D)****⚠ ADVARSEL**

- Saml udstyret i den givne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

**⚠ FORSIGTIG**

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade.
- Anbring udstyret på en beskyttende base for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Tillad mindst 100 cm afstand omkring udstyret.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

**OBS!**

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, når du er færdig med produktsamlingen, til fremtidige serviceformål.

**Brug****Justering af støttefødder**

Udstyret er udstyret med 2 støttefødder. Hvis udstyret ikke er stabilt, kan støttefødderne justeres..

- Drej støttefødderne efter behov for at sætte udstyret i en stabil position.
- Stram låsemøtrikkerne for at låse støttefødderne.

**OBS!**

- Maskinen er den mest stabile, når alle støttefødder er drejet helt ind. Begynd derfor at udjævne maskinen ved at dreje alle støttefødder helt ind, inden de nødvendige støttefødder drejes ud for at stabilisere maskinen.

**Justering af modstand**

For at øge eller mindske modstanden skal du dreje justeringsknappen øverst på styrestøtterøret med uret (+ retning) for at øge modstanden og mod uret (- retning) for at mindske modstanden.

Skalaen over knappen (1-8) hjælper dig med at finde og indstille en passende modstand.

**Indstilling af ur**

- Hold MODE-knappen og RESET-knappen nede i 2 sekunder for at nulstille måleren.
- Tryk på OP-knappen eller NED-knappen for at indstille uret.

**Console (fig F)****⚠ FORSIGTIG**

- Hold konsollen væk fra direkte sollys.
- Tør konsollens overflade, når den er dækket af svededråber.
- Læn dig ikke på konsollen.
- Berør kun skærmen med fingerspidsen. Sørg for, at dine negle eller skarpe genstande ikke rører ved skærmen.

**OBS!**

- Konsollen skifter til standbytilstand, når udstyret ikke bruges i 4 minutter. Hvis konsollen er i standbytilstand, viser displayet rumtemperaturen

**Forklaring af knapper****Mode**

- Tryk på knappen for at bekræfte dit valg.

**Start/ Stop**

- Tryk på knappen for at starte træningen.
- Tryk på knappen igen for at sætte træningen på pause (maks. 5 minutter).
- Tryk på knappen igen for at fortsætte træningen.
- Hold knappen nede for at stoppe træningen.

**Recovery**

- Når konsollen har registreret pulssignal, skal du trykke på RECOVERY-tasten for at gå ind i gendannelsestilstand for at overvåge evnen til gendannelse af puls.

**Reset**

- Tryk på knappen for at vende tilbage til menuen.
- Hold knappen nede for at nulstille måleren.

**Up**

- Indstilling af målværdier

**Down**

- Indstilling af målværdier

**Forklaring af displayelementer****Strokes**

Slag pr. Minut som en nummereret værdi (/ min) og som en grafisk repræsentation (søjler).

**Time**

Varighed (tt: mm og mm: ss) for træningen.

**Pulse**

Pulsgrænse (bpm) under træningen. Hjertesymbolet blinker samtidigt med din egen puls. Piltegnet vises, når din puls når over eller under de indstillede pulsgrænser.

**Distance**

Afstand (km) til træningen.

**Speed/ RPM**

Hastighed (km / t) eller RPM (omdrejning / min) til træningen.

**Calories**

Energiforbrug (kcal) til træningen.

**⚠ OBS!**

- Disse data er en grov guide til sammenligning af forskellige træningssessioner, som ikke kan bruges til medicinsk behandling.

**Clock**

Realtidsur.

**Temperature**

RUM temperatur (°C)

**Humidity**

Rumfugtighed (%)

**Workout value**

Valgt træningsværdi.

**Workout profile**

Valgt træningsprofil..

**Cumulative heart rate**

Pulsprofil under træningen.

**Battery low warning**

Advarselsskilt til udskiftning af batterier.

**Betjening****Power on**

- Tryk på en vilkårlig tast for at tænde konsollen, når du er i dvaletilstand.

**Before use**

- Tryk på OP-knappen eller NED-knappen for at vælge et menupunkt.
- Tryk på MODE-knappen for at bekræfte.
- Tryk på OP-knappen eller NED-knappen for at ændre værdien for det valgte menupunkt.
- Tryk på MODE-knappen for at bekræfte.

**Under brug**

Menuen viser konstant værdierne for menupunkterne. De forskellige værdier blinker på displayet efter hinanden hvert 6. sekund.

- Tryk på MODE-knappen for at stoppe automatisk scanning af værdierne for de forskellige menupunkter.
- Tryk på MODE-knappen så mange gange som nødvendigt for at få vist oplysninger om et bestemt menupunkt.
- Drej modstandsjusteringsknappen for at ændre modstanden.
- !! OBS!
  - Hvis du indstiller målværdier, lyder en alarm, og træningen stopper automatisk, når den første af de angivne målværdier nås.

**Programmer****Manuel Program**

- Tryk på OP-knappen eller NED-knappen for at indstille klokkeslættet. Tryk på MODE-knappen for at bekræfte.
- Tryk på OP-knappen eller NED-knappen for at indstille afstanden. Tryk på MODE-knappen for at bekræfte.
- Tryk på OP-knappen eller NED-knappen for at indstille energiforbruget. Tryk på MODE-knappen for at bekræfte.
- Tryk på OP-knappen eller NED-knappen for at indstille pulsgrænsen. Tryk på MODE-knappen for at bekræfte.
- Tryk på START / STOP-knappen for at starte træningen. Hvis du har indstillet målværdier, begynder værdierne at tælle ned.

**Recovery**

Måling af restitutionspulsen.

Mål din gendannelsespuls i slutningen af træningen.

- RECOVERY-funktionen er kun gyldig, hvis der registreres puls.
- For at starte målingen af gendannelsespulsfrekvensen skal du trykke på RECOVERY. Displayet viser også ordet "Recovery".
- Målingen starter automatisk og tager to minutter.
- Når målingen er afsluttet, viser displayet gendannelsesfrekvensen i procent. Jo lavere sats, jo montør er du. Bemærk, at dine resultater er i forhold til pulsniveauet i begyndelsen af målingen, og at dine resultater er personlige og ikke direkte kan sammenlignes med nogen anden persons resultater. For at forbedre pålideligheden af gendannelsesimpulsmåling, prøv altid at standardisere målesituationen så nøjagtigt som muligt; begynde at måle på det samme pulsniveau så præcist som muligt.

- For at skifte tilbage til hovedskærmen ved at trykke på RESET. Konsollen skifter også automatisk til hovedskærmen et minut efter afslutningen af målingen.

### ⚠ OBS!

- Når gendannelsesresultatet viser et negativt tal, betyder det, at din puls i slutningen af målingen var højere end i starten.
- ERR vises, når der ikke registreres nogen puls.

## Rengøring og vedligeholdelse

Udstyret kræver ikke særlig vedligeholdelse. Udstyret kræver ikke genkalibrering, når det samles, bruges og serviceres i henhold til instruktionerne.

### ⚠ ADVARSEL

- Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.
- Rengør udstyret med en blød, absorberende klud efter hver brug.
- Kontroller regelmæssigt, at alle skruer og møtrikker er stramme.
- Smør leddene om nødvendigt.

## Smøring (fig. G)

Udstyret skal smøres regelmæssigt, men kun hvis det er nødvendigt. - Påfør om nødvendigt lidt smøremiddel som vist.

## Udskiftning af batterier

Konsollen er udstyret med 2 AA-batterier bag på konsollen.

- Fjern dækslet.
- Fjern de gamle batterier.
- sæt de nye batterier. Sørg for, at batterierne matcher (+) og (-) polaritetsmarkeringerne.
- Monter dækslet.

## Fejl og funktionsfejl

På trods af kontinuerlig kvalitetskontrol kan der forekomme defekter og funktionsfejl forårsaget af individuelle dele i udstyret. I de fleste tilfælde vil det være tilstrækkeligt at udskifte den defekte del.

- Hvis udstyret ikke fungerer korrekt, skal du straks kontakte forhandleren.
- Angiv modelnummeret og serienummeret på udstyret til forhandleren. Angiv problemets art, anvendelsesbetingelser og købsdato.

### Fejlfinding:

- Når LCD-displayet er svagt, betyder det, at batterierne skal udskiftes.
- Hvis der ikke er noget signal, når du pedaler, skal du kontrollere, om kablet er godt tilsluttet.

### ⚠ OBS!

- Når du holder op med at træne i 4 minutter, er hovedskærmen slukket.
- Hvis computeren vises unormalt, skal du geninstallere batterierne og prøve igen.

## Transport og opbevaring

### ⚠ ADVARSEL

- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.
- Bliv stående foran udstyret på hver side
- og tag et solidt greb ved styret. Vip fronten på udstyret for at løfte det bageste af udstyret på hjulene. Flyt udstyret og læg udstyret forsigtigt ned. Anbring udstyret på en beskyttende base for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Flyt udstyret forsigtigt over ujævne overflader. Flyt ikke udstyret ovenpå ved hjælp af hjulene, men bær udstyret ved styret.
- Opbevar udstyret på et tørt sted med så lille temperaturvariation som muligt.

## Yderligere Information

### Emballage bortskaffelse

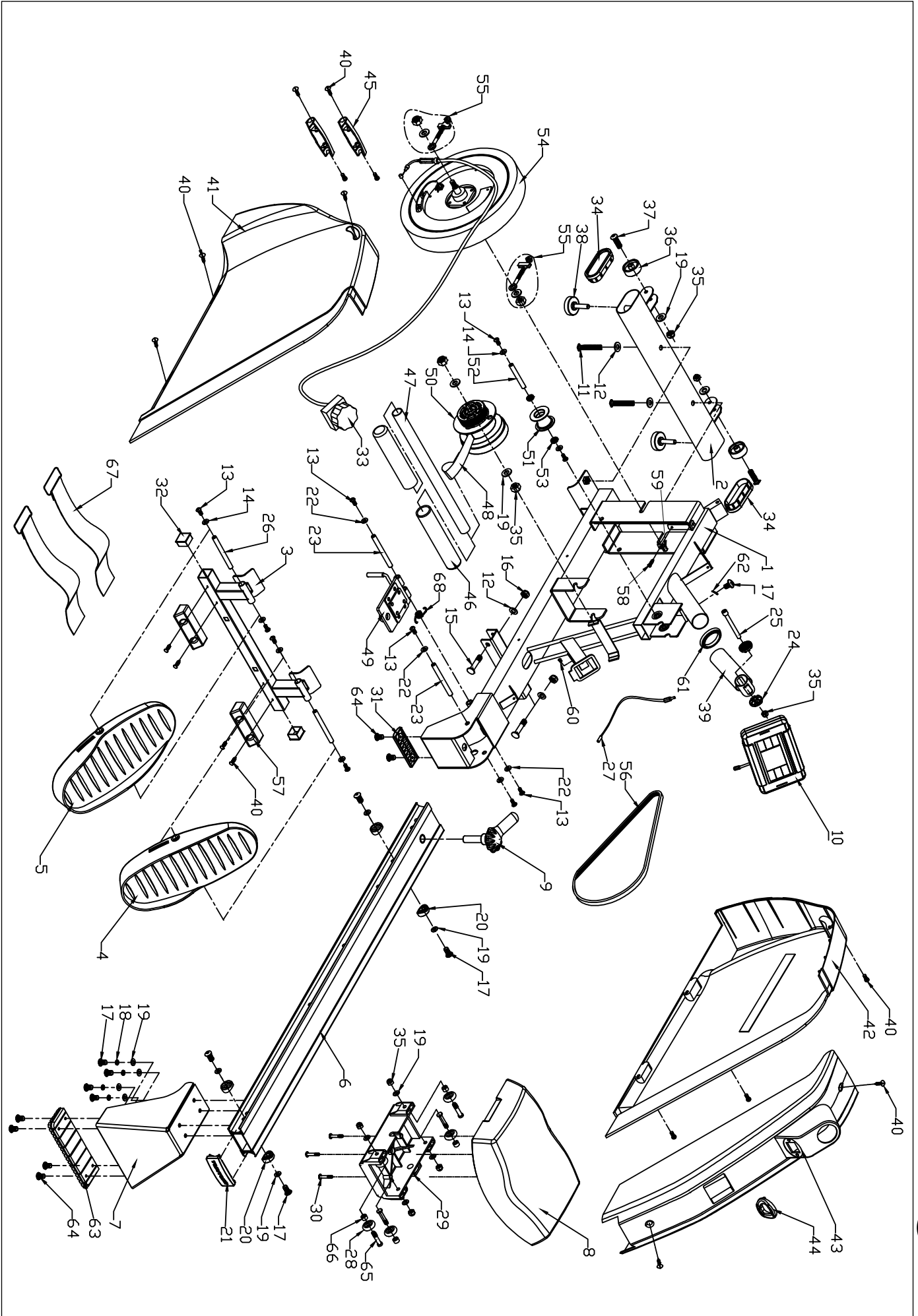
Regeringens retningslinjer beder os om at reducere mængden af affaldsmateriale, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder derfor om, at du bortskaffer alt emballageaffald med ansvar på offentlige genbrugscentre.

### Bortskaffelse

Vi i Tunturi håber, at du får mange års behagelig brug fra din fitness træner. Dog kommer der et tidspunkt, hvor din træner træner til slutningen af sin brugstid. Under 'europæisk WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitness træner til et anerkendt offentligt indsamlingsanlæg.

## Teknisk data

Parameter	Enhed af måling	Værdi
Telemetrisk pulsmodtager	5.3~ 5.4 Khz. BLE BT ANT+	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Længde	cm inch	201 79
Bredde	cm inch	54 21
Højde	cm inch	80 31
Vægt	kg lbs	31,6 70
Maks. brugervægt	kg lbs	120 265
Batteri størrelse	2pcs	AA



Buble	Description	Size	Qty
1	Frame		1
2	Front foot		1
3	Pedal support		1
4	Right pedal		1
5	Left pedal		1
6	Rail tube		1
7	Rear foot		1
8	Seat		1
9	Locking knob		1
10	User interface		1
11	Hex head screw	M10*55	2
12	Washer	M10 Ø10.5* Ø25*T1.5	4
13	Hex head screw	ISO 7380 M6*15	10
14	Washer	M6 Ø6.5*Ø20* T1.5T1.5	6
15	Bolt	M10*50	2
16	Nylock nut	M10	2
17	Hex head screw	M8*20	9
18	Spring washer	M8 Ø8	4
19	Washer	M8 Ø8.5* Ø16*T1.5	16
20	Stopper		4
21	End cap		1
22	Washer	M6Ø6.5* Ø16*T1.5T	5
23	Axle	Ø10*102.5	2
24	cap		1
25	Hexagon socket cap screws	M8*80	1
26	Axle	Ø13*156	2
27	Sensor wire		1
28	Seat roller		4
29	Seat frame		1
30	Bolt	M6*40	3
31	Middle rubber foot		1
32	End cap		2
33	Tension controller		1
34	Cap, foot tube		1
35	Nylon nut	M8	9
36	Transport wheel		2
37	Hex head screw	M8*40	2
38	Height Adjustment screw		2
39	Console bracket		1
40	Screw	M5*15	16
41	Side cover(Left)		1
42	Side cover(Right)		1
43	Top cover		1
44	Handle bar stopper		1
45	Screw cover		2
46	Handle bar grip		2
47	Handle bar		1
48	Rope		1

49	Locking plate		1
50	Spring assembly		1
51	Rope pulley		1
52	Axle	Ø10*41	4
53	Bearing	6000Z	2
54	Flywheel		1
55	Flywheel adjuster		2
56	Belt		1
57	Pedal stopper		2
58	Screw	M5*10	1
59	Bracket		1
60	Bolt	M5*25	1
61	Rubber ring		1
62	Arc washer	Ø16*Ø8.5* T1.5	1
63	Rear rubber foot		1
64	Bolt	M5*10	6
65	Axle	Ø18*11* Ø12*5.8	4
66	Rataining ring	8mm	4
67	Foot strap		2
68	Spring	Ø3*Ø16.5* 16.0	1
69	Pedal stopper		2
	Wrench	L6	1
	Wrench	L6	1
	Wrench	L13-L17	1
	Wrench	L4	2



## Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere

P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere

The Netherlands

[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

[info@tunturi.com](mailto:info@tunturi.com)

